

# ARRAS



## Journée consacrée à la **DYSTROPHIE FACIO-SCAPULO-HUMÉRALE**

**Samedi 19 octobre 2024**

de 9h30 à 17h00

à l'hôtel Mercure Arras Centre Gare  
58 bd Carnot - 62000 Arras

**INSCRIVEZ-VOUS EN CLIQUANT ICI**



**MATIN**

**9h30**

Accueil Café

**10h - 11h**

**Focus sur la maladie, les soins et la prise en charge**

Pr Vincent TIFFREAU, chef de service de Médecine Physique et de Réadaptation du CHU de Lille

**11h - 12h30**

**Études cliniques et thérapeutiques sur la FSHD : les avancées**

Pr Sabrina SACCONI, neurologue, responsable du Centre de Référence des Maladies Rares Neuromusculaires au Centre Hospitalier Universitaire de Nice

**12h30 - 14h**

Déjeuner convivial  
5 € de participation



**APRÈS-MIDI**

**14h - 17h**

Ateliers participatifs de 45 mn en alternance

**Atelier 1**

**Équilibre émotionnel face à la maladie**

animé par  
Sabrina SAYAH, psychologue

**Atelier 2**

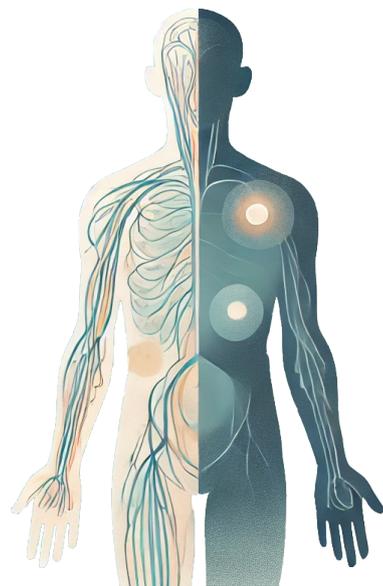
**La nécessité d'améliorer son état de santé par la nutrition, le sport, la gestion du stress et le sommeil**

animé par  
Pr Sabrina SACCONI, neurologue

**Atelier 3**

**L'importance de la kinésithérapie pour préserver sa mobilité**

animé par  
Loïc DANJOUX, kinésithérapeute



**Pour avoir accès au lieu de RDV, cliquez ici**

**AFMTELETHON**  
INNOVER POUR GUERIR

**CONTACT & INFORMATIONS**

hautsdefrance@afm-telethon.fr / 03 20 57 98 70